

REGULAMIN

XI SZTAFETOWEGO BIEGU PAR

MISTRZOSTW ŚLĄSKA w BIEGU GODZINNYM PAR

13.06.2025 r.

1. CEL IMPREZY:

Promowanie zdrowego stylu życia.
Budzenie świadomości ekologicznej jako sposobu na czyste środowisko.
Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.
Współpraca przy osiąganiu najlepszego wyniku sportowego.
Promocja miasta Siemianowice Śląskie oraz MOSiR "Pszczelnik".
Wyłonienie Mistrzów Śląska w Biegu Godzinnym Par.

2. ORGANIZATOR:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Pszczelnik" Siemianowice Śląskie,

3. WSPÓLORGANIZATOR:

Auto Centrum Gliwice - LELLEK GROUP Gliwice
Miejski Klub Sportowy „Siemianowiczanka” Siemianowice Śląskie
Śląskie TKKF
KRS TKKF „Jastrząb” Ruda Śląska

4. TERMIN BIEGU:

Piątek, **13 czerwca 2025 rok**, start **godz. 19:00**
Pierwsza część Mistrzostw Śląska w Biegu Godzinnym Par odbędzie się **10 maja 2025 r.**
w Rudzie Śląskiej

5. PROGRAM:

godz. 18:00 - otwarcie biura zawodów,
godz. 18:45 - zakończenie weryfikacji zgłoszonych uczestników,
godz. 19:00 - start biegu
godz. 20:00 - zakończenie biegu,
Ok. 30 min po zakończeniu biegu odbędzie się uroczyste zakończenie zawodów i wręczenie nagród.

6. MIEJSCE I DYSTANS :

Bieg rozegrany zostanie na bieżni stadionu MOSiR „Pszczelnik” w Siemianowicach Śląskich
- (Park „Pszczelnik”- dojazd autobusami numer „662” i „0”)
Zwycięży para, która w ciągu 60 minut pokona najdłuższy dystans.
Po upływie regulaminowych 60 minut biegu na sygnał dźwiękowy sędziego zawodnicy zobowiązani są do zatrzymania się, po czym sędziowie na podstawie wskazań chipa oraz dodatkowego pomiaru dystansu zdecydują o ostatecznej kolejności par.

7. ZGŁOSZENIA I INFORMACJE:

Zgłoszenia do biegu przyjmowane są za pomocą formularza elektronicznego **do dnia 30.05.2025 r.** lub do dnia dokonania wpłaty przez trzydziestą zarejestrowaną parę.

Kontakt:

MOSiR Pszczelnik tel. 32 228 08 48, 32 220 43 52 (w godz. 8.00 - 14.00) e-mail:
mosirsiem@poczta.onet.pl

Osoba do kontaktu: Wiesław Stręć tel. 32 228-08-48 wew. 23 / 602 282 871

Organizator ustala, że w zawodach może wystartować maksymalnie 30 par (60 osób). Do startu dopuszczeni zostaną wyłącznie zawodnicy, którzy do dnia **30 maja 2025 roku** zgłoszą swój udział w biegu. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania limitu zgłoszeń.

UWAGA: Decyduje kolejność wpłat !

8. WPISOWE:

100 zł. od pary (bez koszulek)

150 zł. od pary (z koszulkami)

Kwotę należy wpłacić na konto: **Miejski Klub Sportowy „Siemianowiczanka”** ING Bank Śląski O/Siemianowice Śląskie **21 1050 1357 1000 0022 2341 5940** z tytułem: Opłata startowa – **XI Sztafetowy Bieg Par** i podaniem imion oraz nazwisk osób startujących.

Raz wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi. Opłaty startowej nie można przenosić na innego zawodnika.

9. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Uczestnikiem biegu jest para (kobieta i mężczyzna).
2. Uczestnikiem biegu może zostać para, która dokona zgłoszenia zgodnie z pkt. 7 i uiści opłatę startową zgodnie z pkt. 8 niniejszego regulaminu.
3. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni urodzeni w roku 2010 i starsi.
4. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów poprzez złożenie podpisu na karcie zgłoszeniowej.
5. W przypadku udziału osób niepełnoletnich uczestnicy zobowiązani są dostarczyć organizatorowi pisemną zgodę rodzica lub prawnego opiekuna na udział w biegu (załącznik do regulaminu).
6. W przypadku niedostarczenia zgody rodziców, para nie zostanie dopuszczona do biegu.
7. Podpisanie listy zgłoszeniowej, przyjęcie numeru startowego oraz przystąpienie do biegu jest równoznaczne z zaakceptowaniem niniejszego regulaminu.
8. Podczas weryfikacji należy przedstawić dowód tożsamości (ze zdjęciem).

10. ZASADY BIEGU:

Na starcie stawiają się 2-osobowe zespoły mieszane (kobieta i mężczyzna). Zawodnicy pojedynczo pokonują pętlę po bieżni stadionu.

Wygrywa drużyna, której uda się w czasie 1 godziny przebiec najdłuższy dystans.

Organizator ustala, że każdy z uczestników musi minimum 10 razy zostać odnotowany przez system pomiaru czasu (10 razy przebiec przez linię mety).

Zmiana zawodnika odbywa się poprzez przekazanie pałeczki sztafetowej w wyznaczonej strefie zmian po przeciwległej stronie do miejsca startu.

Zawodnicy nie biorący udziału w biegu bezwzględnie winni pozostać w strefie zmian do zakończenia zawodów (pod groźbą dyskwalifikacji).

11. NAGRODY:

Puchary za I, II i III miejsce w kategorii generalnej.

Medale dla wszystkich, którzy ukończą zawody.

Puchar dla najlepszej pary zamieszkałej w Siemianowicach Śląskich.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. W biegu mogą brać udział osoby bez jakichkolwiek przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach sportowych.
2. Uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w Biegu.
3. Każdy uczestnik biegu musi posiadać dowód tożsamości.
4. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
5. Organizator ze względu na bezpieczeństwo zabrania startu w butach z kolcami.
6. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest dopełnienie wszystkich formalności w biurze, w tym akceptacja regulaminu przez złożenie własnoręcznego podpisu na karcie zgłoszeniowej.
7. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność. Podpisanie karty zgłoszeniowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu w tym zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
8. Organizator zapewnia kwalifikowaną pierwszą pomoc.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na obiekcie.
10. Uczestnik Biegu wyraża zgodę na wykorzystanie swego wizerunku w postaci zdjęć i innych materiałów audiowizualnych w celach informacyjno-promocyjnych, ze szczególnym uwzględnieniem pól eksploatacji: wykorzystanie na stronie internetowej MOSiR „Pszczelnik”, umieszczenie materiałów w informatorach, biuletynach, prezentacjach multimedialnych oraz innych publikowanych materiałach przez MOSiR „Pszczelnik”.
11. Uczestnik Biegu wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie: imię i nazwisko, data urodzenia, adres zamieszkania oraz wizerunku w postaci zdjęć i innych materiałów audiowizualnych ze szczególnym uwzględnieniem pól eksploatacji: utrwalenie – rejestracja i emisja, na stronie internetowej MOSiR „Pszczelnik”, umieszczenie materiałów w informatorach, gazetach, biuletynach, plakatach, prezentacjach multimedialnych, spotach telewizyjnych, oraz innych publikowanych materiałach przez MOSiR „Pszczelnik”, na potrzeby działań informacyjno-promocyjnych.
12. Uczestnik Biegu oświadcza, iż nie będzie rościć żadnych praw z tytułu publikacji imienia, nazwiska, wizerunku uczestnika oraz fragmentów imprezy sportowo-rekreacyjnej w środkach masowego przekazu oraz zezwala na wykorzystywanie i przetwarzanie w bazach danych informacji osobowych zawartych w karcie zgłoszenia.

13. Poprzez zgłoszenie się do udziału w biegu, uczestnik wyraża zgodę na opublikowanie na łamach strony internetowej i w informacjach medialnych przez Organizatora wizerunku uczestnika, oraz imienia i nazwiska uczestnika.
14. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu "karta zgłoszenia" w związku uczestnictwem w biegu organizowanym przez MOSiR „Pszczelnik” w Siemianowicach Śląskich zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2016, poz.922).
15. Jednocześnie uczestnik oświadcza, że został poinformowany, iż:
 - a) Administratorem danych osobowych Pana/Pani na potrzeby Biegu jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji „Pszczelnik” z siedzibą w Siemianowicach Śląskich Park Pszczelnik
 - b) Dane osobowe Pana/Pani w zakresie Biegu będą przetwarzane na podstawie Pana/Pani zgody, w zakresie danych osobowych: imię i nazwisko, data urodzenia, adres zamieszkania oraz wizerunku w postaci zdjęć i innych materiałów audiowizualnych w celu i na potrzeby imprezy sportowo-rekreacyjnej.
 - c) Posiada Pan/Pani prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
 - d) Posiada Pan/Pani prawo dostępu do treści swoich danych, żądania ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania.
 - e) Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne w zakresie organizacji Biegu
 - f) Zebrane dane osobowe będą przechowywane przez okres czasu wskazany w Rozporządzeniu Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych.
16. Uczestnik oświadcza, iż zapoznał się ze zgodną z art. 13 ust. 1 i 2 RODO* klauzulą informacyjną, dot. przetwarzania danych osobowych dla klientów korzystających z obiektów MOSiR „Pszczelnik” lub uczestniczących w zajęciach oraz imprezach sportowo - rekreacyjnych przez w/w podmiot organizowanych.
17. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
18. We wszystkich sprawach spornych wynikłych podczas trwania biegu a nie ujętych w niniejszym regulaminie decyduje organizator.

ZWYCIĘZCY POPRZEDNICH EDYCJI:

2015:	17 067 m	Dominika Gil	7 200	Siemianowice Śląskie
		Michał Pająk	9 867	Dąbrowa Górnicza
2016:	17 486 m	Gabriela Rolka	5 486	Kraków
		Kacper Piech	12 000	Kraków
2017:	18 023 m	Aleksandra Golicz	9 023	Ruda Śląska
		Jarosław Prokop	9 000	Ruda Śląska
2018:	18 399 m	Elżbieta Lewicka	9 199	Knurów
		Marcin Grzegorzycza	9 200	Gierałtowiec
2019:	17 768 m	Elżbieta Lewicka	8 400	Knurów
		Marcin Grzegorzycza	9 368	Gierałtowiec
2020:	17 615 m	Katarzyna Bzdyk	9 200	Katowice
		Arkadiusz Szymczak	8 415	Siemianowice Śląskie
2021:	19 490 m	Agnieszka Gortel-Maciuk	9 200	Chorzów
		Karol Sokołowski	10 290	Tychy
2022:	17 706 m	Barbara Wojtyła-Sikora	7 706	Skoczów
		Tomasz Przybylski	10 000	Witaszyce
2023:	18 261 m	Michalina Mendecka-Zejdler		Łaziska Górne
		Mateusz Wawoczny		Bieruń
2024	18 677 m	Dominika Brol		Siemianowice Śląskie
		Adam Kukówka		Siemianowice Śląskie

„Mistrzostwa Śląska w Biegu Godzinnym Par o Puchar Marszałka Województwa Śląskiego”

1. Organizatorzy i partnerzy:

- Śląskie TKKF Katowice
- MOSiR „Pszczelnik” Siemianowice Śląskie
- MOSiR Ruda Śląska
- KRS TKKF „Jastrząb” Ruda Śląska

2. Cel imprezy:

- promocja Województwa Śląskiego,
- promocja ekologicznych zachowań poprzez udział w wydarzeniu,
- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu,
- spędzanie wolnego czasu na sportowo,

3. Termin, miejsce:

- **10 maja 2025 r.** – Ruda Śląska stadion MOSiR ul. Czarnoleśna, zawody połączone z Memoriałem Radnego Jana Koniecznego.
- **13 czerwca 2025 r.** – Siemianowice Śląskie stadion MOSiR Pszczelnik ul. Park Pszczelnik 3, zawody połączone z XI Sztafetowym Biegiem Par.

Impreza polega na rywalizacji 2-osobowych zespołów mieszanych (kobieta i mężczyzna), pojedynczo pokonujących pętlę po bieżni stadionu. Zwycięży drużyna, której uda się w czasie 1 godziny przebiec najdłuższy dystans przy założeniu, że każdy z uczestników musi minimum 10 razy zostać odnotowany przez system pomiaru czasu (10 razy przebiec przez linię mety).

4. Zasady klasyfikacji i nagrody:

Na zakończenie cyklu, klasyfikacja końcowa będzie ustalona po podliczeniu dystansu pary z dwóch biegów. Warunkiem klasyfikacji pary jest udział tych samych osób (kobieta i mężczyzna) w obu biegach. Zmiana partnera wyklucza z rywalizacji o Mistrzostwo Śląska. Trzy pierwsze pary otrzymają nagrody.

