

REGULAMIN

XX EKOLOGICZNEGO NOCNEGO BIEGU GODZINNEGO

MISTRZOSTW ŚLĄSKA w BIEGU GODZINNYM

13.06.2025 r.

1. CEL IMPREZY:

Sportowe powitanie lata.
Promowanie zdrowego stylu życia.
Budzenie świadomości ekologicznej jako sposobu na czyste środowisko.
Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
Promocja miasta Siemianowice Śląskie oraz MOSiR "Pszczelnik".
Wyłonienie Mistrzów Śląska w Biegu Godzinnym.

2. ORGANIZATOR:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Pszczelnik" w Siemianowicach Śląskich

3. WSPÓŁORGANIZATOR:

Auto Centrum Gliwice - LELLEK GROUP Gliwice
Miejski Klub Sportowy „Siemianowiczanka” Siemianowice Śląskie
Śląskie TKKF
KRS TKKF „Jastrząb” Ruda Śląska

4. TERMIN BIEGU:

Piątek, **13 czerwca 2025 rok**, start godz. 21.40
Pierwsza część Mistrzostw Śląska w Biegu Godzinnym odbędzie się **10 maja 2025 r.** w Rudzie Śląskiej

5. PROGRAM:

godz. 20:00 - otwarcie biura zawodów,
godz. 21:15 - zakończenie weryfikacji zgłoszonych uczestników,
godz. 21:40 - start biegu godzinnego,
godz. 22:40 - zakończenie biegu,
Ok. 30 min po zakończeniu biegu odbędzie się uroczyste zakończenie zawodów i wręczenie nagród.

6. MIEJSCE I DYSTANS :

Bieg rozegrany zostanie na bieżni stadionu MOSiR „Pszczelnik” w Siemianowicach Śląskich
- (Park „Pszczelnik”- dojazd z Katowic autobusami numer 662 i 0)

Zwycięży zawodnik, który w ciągu 1 godziny pokona najdłuższy dystans.

Po upływie regulaminowej godziny biegu na sygnał dźwiękowy sędziego zawodnicy zobowiązani są do zatrzymania się, po czym sędziowie na podstawie wskazań chipa oraz dodatkowego pomiaru dystansu zdecydują o ostatecznej kolejności zawodników.

UWAGA!

W przypadku większej ilości zgłoszonych zawodników, Organizator dopuszcza możliwość startu w dwóch grupach.

7. ZGŁOSZENIA I INFORMACJE:

Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia **30.05.2025 r.** lub do dnia dokonania wpłaty przez pięćdziesiątego zarejestrowanego zawodnika, poprzez rejestrację na formularzu zgłoszeniowym dostępnym na stronie internetowej www.mosir.siemianowice.pl, odnośnik XX Ekologiczny Nocny Bieg Godziny.

Kontakt:

MOSiR Pszczelnik tel. 32-228-08-48, 32-220-43-52 (w godz. 8.00 - 14.00) e-mail: mosirsiem@poczta.onet.pl

Osoba do kontaktu: Wiesław Stręć tel. 602 282 871

Organizator ustala, że w zawodach może wystartować maksymalnie 50 osób. Do startu dopuszczeni zostaną wyłącznie zawodnicy, którzy do dnia 30 maja 2025 roku wniosą stosowną opłatę startową, zmieszczą się w limicie miejsc oraz zostaną zarejestrowani na stronie internetowej www.mosir.siemianowice.pl, odnośnik - XX Ekologiczny Nocny Bieg Godziny.

8. WPISOWE:

60 zł. od osoby (bez koszulki)

80 zł. od osoby (z koszulką)

Kwotę należy wpłacić na konto: **Miejski Klub Sportowy „Siemianowiczanka”** ING Bank Śląski O/Siemianowice Śląskie **21 1050 1357 1000 0022 2341 5940** z tytułem: Opłata startowa - XX Ekologiczny Nocny Bieg Godzinny i podaniem imienia oraz nazwiska osoby startującej.

Raz wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi. Opłaty startowej nie można przenosić na innego zawodnika.

9. UCZESTNICTWO:

Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która ukończyła 18 lat, dokona zgłoszenia zgodnie z pkt. 7 i uiszczy opłatę startową zgodnie z pkt. 8 niniejszego regulaminu.

Dopełnieniem formalności zgłoszeniowej będzie podpisanie formularza zgłoszeniowego podczas weryfikacji w dniu biegu oraz dostarczenie 5 szt. zużytych baterii lub dowolny sprzęt elektroniczny (AGD, RTV i inne).

Podczas weryfikacji należy przedstawić dowód osobisty, dowód opłaty startowej, następnie zawodnikom zostanie wydany pakiet startowy.

Organizator zastrzega sobie prawo do zaproszenia do udziału w zawodach specjalnych gości.

Organizator nie dopuszcza zamiany zawodnika.

Uwaga ! Pomiar czasu i ustalenie kolejności zostanie przeprowadzone za pomocą systemu Winning Time. Tym samym podczas zapisów od każdego zawodnika w zamian za wydany Chip zostanie pobrana kaucja 50 zł. Kaucja zwrócona zostanie po oddaniu Chipa po zawodach. Posiadanie Chipa jest bezwzględny warunkiem udziału w zawodach.

Nie dopuszcza się korzystania z własnych Chipów.

10. NAGRODY:

Puchary za I, II i III miejsce w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn.

Medal dla wszystkich, którzy ukończą zawody.

Bieg odbędzie się bez podziału na kategorie wiekowe.

Puchar dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika zamieszkałych w Siemianowicach Śląskich.

11. ŚWIADCZENIA:

Wszyscy zawodnicy otrzymają napoje.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 1) W biegu mogą brać udział osoby bez jakichkolwiek przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach sportowych.
- 2) Uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w Biegu.
- 3) Każdy uczestnik biegu musi posiadać dowód tożsamości.
- 4) Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- 5) Organizator ze względu na bezpieczeństwo zabrania startu w butach z kolcami.
- 6) Warunkiem uczestnictwa w biegu jest dopełnienie wszystkich formalności w biurze, w tym akceptacja regulaminu przez złożenie własnoręcznego podpisu na liście zgłoszeniowej.
- 7) Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność. Podpisanie listy zgłoszeniowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu w tym zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
- 8) Organizator zapewnia kwalifikowaną pierwszą pomoc.
- 9) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na obiekcie.
- 10) Uczestnik Biegu wyraża zgodę na wykorzystanie swego wizerunku w postaci zdjęć i innych materiałów audiowizualnych w celach informacyjno-promocyjnych, ze szczególnym uwzględnieniem pól eksploatacji: wykorzystanie na stronie internetowej MOSiR „Pszczelnik”, umieszczenie materiałów w informatorach, biuletynach, prezentacjach multimedialnych oraz innych publikowanych materiałach przez MOSiR „Pszczelnik”.
- 11) Uczestnik Biegu wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie: imię i nazwisko, data urodzenia, adres zamieszkania oraz wizerunku w postaci zdjęć i innych materiałów audiowizualnych ze szczególnym uwzględnieniem pól eksploatacji: utrwalenie – rejestracja i emisja, na stronie internetowej MOSiR „Pszczelnik”, umieszczenie materiałów w informatorach, gazetach, biuletynach, plakatach, prezentacjach multimedialnych, spotach telewizyjnych, oraz innych publikowanych materiałach przez MOSiR „Pszczelnik”, na potrzeby działań informacyjno-promocyjnych.
- 12) Uczestnik Biegu oświadcza, iż nie będzie rościć żadnych praw z tytułu publikacji imienia, nazwiska, wizerunku uczestnika oraz fragmentów imprezy sportowo-rekreacyjnej w środkach masowego przekazu oraz zezwala na wykorzystywanie i przetwarzanie w bazach danych informacji osobowych zawartych w karcie zgłoszenia.
- 13) Poprzez zgłoszenie się do udziału w biegu, uczestnik wyraża zgodę na opublikowanie na łamach strony internetowej i w informacjach medialnych przez Organizatora wizerunku uczestnika, oraz imienia i nazwiska uczestnika.

- 14) Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu "karta zgłoszenia" w związku uczestnictwem w biegu organizowanym przez MOSiR „Pszczelnik” w Siemianowicach Śląskich zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2016, poz.922).
- 15) Jednocześnie uczestnik oświadcza, że został poinformowany, iż:
 - a) Administratorem danych osobowych Pana/Pani na potrzeby Biegu jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji „Pszczelnik” z siedzibą w Siemianowicach Śląskich Park Pszczelnik
 - b) Dane osobowe Pana/Pani w zakresie Biegu będą przetwarzane na podstawie Pana/Pani zgody, w zakresie danych osobowych: imię i nazwisko, data urodzenia, adres zamieszkania oraz wizerunku w postaci zdjęć i innych materiałów audiowizualnych w celu i na potrzeby imprezy sportowo-rekreacyjnej
 - c) Posiada Pan/Pani prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem
 - d) Posiada Pan/Pani prawo dostępu do treści swoich danych, żądania ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania
 - e) Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne w zakresie organizacji Biegu
 - f) Zebrane dane osobowe będą przechowywane przez okres czasu wskazany w Rozporządzeniu Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych
- 16) Uczestnik oświadcza, iż zapoznał się ze zgodną z art. 13 ust. 1 i 2 RODO* klauzulą informacyjną, dot. przetwarzania danych osobowych dla klientów korzystających z obiektów MOSiR „Pszczelnik” lub uczestniczących w zajęciach oraz imprezach sportowo - rekreacyjnych przez w/w podmiot organizowanych.
- 17) Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- 18) We wszystkich sprawach spornych wynikłych podczas trwania biegu a nie ujętych w niniejszym regulaminie decyduje organizator.

13. ZWYCIĘZCY POPRZEDNICH EDYCJI:

2006:	Norbert Smuda	Gliwice	15 989 m
	Magdalena Janowska	Ślimak Bytków	12 800 m
2007:	Zbigniew Fijałkowski	Ruda Śląska	15 839 m
	Zofia Leśkiewicz	Bielsko Biała	12 857 m
2008:	Stanisław Cembrzyński	Jaworzno	16 451 m
	Beata Wrońska	Jasło	13 594 m
2009:	Adam Jagieła	Siemianowice Śląskie	16 996 m
	Anna Balbus	Bytom	13 814 m
2010:	Dariusz Laksa	Bytom	16 922 m
	Aleksandra Jachimczyk	Chrzanów	14 002 m
2011:	Andrzej Nowak	Sosnowiec	16 984 m
	Aleksandra Jachimczyk	Chrzanów	14 085 m
2012:	Kacper Piech	Biała Podlaska	17 276 m
	Aleksandra Jachimczyk	Chrzanów	14 256 m
2013:	Adam Jagieła	Siemianowice Śląskie	16 690 m
	Sandra Mikołajczyk	Siemianowice Śląskie	15 225 m
2014	Kacper Piech	Biała Podlaska	17 138 m
	Gabriela Rolka	Nowy Sącz	14 273 m
2015	Kacper Piech	Biała Podlaska	17 056 m
	Gabriela Rolka	Nowy Sącz	14 064 m
2016	Andrzej Nowak	Sosnowiec	17 789 m REKORD ZAWODÓW
	Beata Wrońska	Chorzów	14 072 m
2017	Adam Jagieła	Siemianowice Śląskie	16 576 m
	Beata Wrońska	Chorzów	13 738 m
2018	Andrzej Nowak	Sosnowiec	16 868 m
	Beata Wrońska	Chorzów	13 846 m
2019	Jacek Seweryn	Mysłowice	16 029 m
	Aleksandra Jachimczyk	Chrzanów	15 298 m REKORD ZAWODÓW
2020	Paweł Kosek	Tychy	17 734 m
	Barbara Szelest	Mysłowice	14 141 m
2021	Paweł Wylężek	Piekary Śląskie	17 244 m
	Agata Długosz	Tychy	15 203 m
2022	Arkadiusz Kardas	Siemianowice Śląskie	16 935 m
	Martyna Sochacka	Katowice	12 178 m
2023	Mateusz Kośmider	Siemianowice Śląskie	16 060 m
	Anna Skupień	Ruda Śląska	13 120 m
2024	Paweł Skorupa	Tychy	16 415 m
	Katarzyna Bzdyk	Katowice	13 965 m

14. W sytuacji kiedy po zakończeniu pracy biura zawodów okaże się, że zakwalifikowani zawodnicy do biegu, którzy opłacili startowe nie zgłosili udziału, organizator kwalifikuje do udziału osoby z listy rezerwowej, która zostanie utworzona z zawodników zgłaszających chęć startu w dniu zawodów wg kolejności zapisów.

„Mistrzostwa Śląska w Ekologicznym Biegu Godzinnym o Puchar Marszałka Województwa Śląskiego”

1. Organizatorzy i partnerzy:

- Śląskie TKKF Katowice
- MOSiR „Pszczelnik” Siemianowice Śląskie
- MOSiR Ruda Śląska
- KRS TKKF „Jastrząb” Ruda Śląska

2. Cel imprezy:

- promocja Województwa Śląskiego,
- promocja ekologicznych zachowań poprzez udział w wydarzeniu,
- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu,
- spędzanie wolnego czasu na sportowo,

3. Termin, miejsce:

- **10 maja 2025 r.** – Ruda Śląska stadion MOSiR ul. Czarnoleśna, zawody połączone z Memoriałem Radnego Jana Koniecznego.
- **13 czerwca 2025 r.** – Siemianowice Śląskie stadion MOSiR Pszczelnik ul. Park Pszczelnik 3, zawody połączone z XX Ekologicznym Nocnym Biegiem Godzinnym.

Zasada zawodów polega na pokonaniu jak najdłuższego dystans w ciągu 60 minut.

4. Zasady klasyfikacji i nagrody:

Na zakończenie cyklu, klasyfikacja końcowa będzie ustalona po podliczeniu dystansu z dwóch biegów. Trzy pierwsze osoby wśród kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody rzeczowe. Ich wartość będzie podana w oddzielnym komunikacie do 30 kwietnia 2025 roku.

