

REGULAMIN SIEMIANOWICKI ZAWRÓT GŁOWY X BIEG WOKÓŁ STOŁU

I. CEL IMPREZY:

1. Popularyzacja sportu, a w szczególności biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
3. Promowanie miasta Siemianowice Śląskie oraz MOSiR „Pszczelnik”.
4. Integracja środowiska biegowego.
5. Propagowanie sportu z uśmiechem na ustach.

II. ORGANIZATOR:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Pszczelnik" w Siemianowicach Śląskich.

III. TERMIN I MIEJSCE:

25.01.2026 r. (niedziela), start godz. 10,00.

Bieg rozegrany zostanie w hali widowiskowo-sportowej Kompleksu Sportowego „MICHAŁ” w Siemianowicach Śląskich ul. E. Orzeszkowej 1.

IV. PROGRAM:

godz. 9,00 - otwarcie biura zawodów – przyjmowanie zgłoszeń.

godz. 9,40 - zakończenie przyjmowania i weryfikacji zgłoszeń uczestników.

godz. 10,00 - start w seriach po 6 osób.

Ok. 15 min po zakończeniu ostatniego biegu odbędzie się uroczyste zakończenie zawodów i wręczenie nagród.

V. DYSTANS:

Zawody odbędą się na dystansie 1-go kilometra. Trasa biegu to pętla wokół stołu.

VI. ZASADY PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

1. Uczestnicy startujący w kategoriach:
 - I - rocznik 2013 i młodsi (osobna klasyfikacja dziewcząt i chłopców).
 - II - rocznik 2012 i starsi (osobna klasyfikacja kobiet i mężczyzn).
2. Wygrywa zawodnik, który pokona 117 okrążeń (1000m.) wokół stołu w najkrótszym czasie.
3. W biegu startuje jednocześnie sześciu zawodników z których każdy pokonuje przewidziany regulaminem dystans wokół jednego, wskazanego przez organizatora stołu.
4. Zawodnik podczas biegu nie może dotykać stołu oraz ułożonych na nim przedmiotów.
5. Zawodnik startuje z linii startu/mety i okrąża stół biegnąc w obranym przez siebie kierunku.
6. Zawodnik ma prawo zmienić kierunek biegu. Zmiana może nastąpić po zasygnalizowaniu zamiaru sędziemu i zakończeniu pełnego okrążenia czyli przekroczeniu przez zawodnika linii startu/mety obiema stopami.
7. Sędzia, kierując się powyższymi zasadami, kontroluje czas i ustala liczbę prawidłowo wykonanych okrążeń. O wynikach swych ustaleń sędzia na bieżąco informuje zawodnika.
8. Werdykt sędziowski jest ostateczny i nie podlega weryfikacji.

VII. ZGŁOSZENIA I INFORMACJE:

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są mailowo na adres: w_strek@mosir.siemianowice.pl (należy w treści maila podać imię, nazwisko, datę urodzenia, adres zamieszkania) **do dnia 21 stycznia 2026 r., do godz. 15.00.**
2. Po tym terminie zgłoszenia będą przyjmowane w formie papierowej w Biurze Zawodów w dniu biegu, **25 stycznia 2026 r. w godz. 9.00 – 9.40.**
3. Zgłoszenia zawodników przyjmowane są na formularzu (karta zgłoszeniowa) stanowiącym załącznik do niniejszego regulaminu.
4. Wszelkie informacje dotyczące turnieju oraz regulamin wraz z załącznikami dostępne są na stronie internetowej MOSiR „Pszczelnik”: www.mosir.siemianowice.pl.

Kontakt:

MOSiR Pszczelnik tel. 32 228 08 48, (w godz. 7.00 - 15.00)

e-mail: mosirsiem@poczta.onet.pl

Osoba do kontaktu: Wiesław Stręk – 602 282 871

VIII. UCZESTNICTWO:

Kwalifikację startową otrzymują zawodnicy zarejestrowani zgodnie z prezentowanymi poniżej wymogami:

- 1) Każdy uczestnik zobowiązany jest dostarczyć organizatorowi podpisaną kartę zgłoszenia z podaniem imienia, nazwiska, daty urodzenia, miejscem zamieszkania oraz własnoręcznym podpisem (załącznik do regulaminu).
- 2) W przypadku udziału osób niepełnoletnich uczestnicy zobowiązani są dostarczyć organizatorowi pisemną zgodę rodzica lub prawnego opiekuna na udział w biegu (załącznik do regulaminu).
- 3) Posiada dowód tożsamości lub legitymację szkolną.
- 4) Posiada odpowiedni strój sportowy i obuwie.
- 5) Dopełni formalności zgłoszeniowej poprzez podpisanie formularza zgłoszeniowego podczas weryfikacji w dniu biegu.

IX. NAGRODY:

1. Puchary za I, II i III miejsce w każdej kategorii (osobno kobiety i mężczyźni).
2. Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników biegu, którzy ukończą zawody zgodnie z regulaminem.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Impreza ma charakter otwarty.
2. W biegu mogą brać udział osoby bez przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach sportowych.
3. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność. Podpisanie karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu w tym zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
4. Organizator zapewnia kwalifikowaną pierwszą pomoc.
5. Organizator zapewnia depozyt.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na obiekcie.
7. Poprzez zgłoszenie się do udziału w biegu, uczestnik wyraża zgodę na opublikowanie na łamach strony internetowej i w informacjach medialnych przez Organizatora wizerunku uczestnika, oraz imienia i nazwiska uczestnika.
8. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu "karta zgłoszenia" w związku z uczestnictwem w biegu organizowanym przez MOSiR „Pszczelnik” w Siemianowicach Śląskich zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.
9. Jednocześnie uczestnik oświadcza, że został poinformowany, iż:
 - a) administratorem danych osobowych uczestnika biegu jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji „Pszczelnik” w Siemianowicach Śląskich, Park Pszczelnik 3,
 - b) dane będą przetwarzane wyłącznie w celach związanych z organizacją biegu.
 - c) dane osobowe nie będą przekazywane innym podmiotom,
 - d) przysługuje uczestnikowi prawo dostępu do treści danych i ich poprawiania,
 - e) podanie danych osobowych jest dobrowolne aczkolwiek niezbędne do udziału w biegu,
10. Uczestnik oświadcza, iż zapoznał się ze zgodną z art. 13 ust. 1 i 2 RODO* klauzulą informacyjną, dot. przetwarzania danych osobowych dla klientów korzystających z obiektów MOSiR „Pszczelnik” lub uczestniczących w zajęciach oraz imprezach sportowo - rekreacyjnych przez w/w podmiot organizowanych.
11. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
12. We wszystkich sprawach spornych wynikłych podczas trwania biegu, a nie ujętych w niniejszym regulaminie decyduje organizator.

Załącznik: Zgoda uczestnika (rodzica lub opiekuna)

KARTA ZGŁOSZENIA

miejsce: Siemianowice Śląskie

data: 25.01.2026 r.

Siemianowicki Zawrót Głowy - X Bieg Wokół Stołu



imię _____

nazwisko _____

data urodzenia /dd-mm-rrrr/ _____

miejsce zamieszkania _____

Uczestnik (rodzic lub opiekun) oświadcza, iż zapoznał się i akceptuje postanowienia zawarte w regulaminie imprezy: Siemianowicki Zawrót Głowy - X Bieg Wokół Stołu.

Podpis uczestnika (rodzica lub opiekuna)

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w imprezie - Siemianowicki Zawrót Głowy - X Bieg Wokół Stołu.

Podpis rodzica lub opiekuna

Uczestnik (rodzic lub opiekun) wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku (swojego lub dziecka) w postaci zdjęć i innych materiałów audiowizualnych w celach informacyjno-promocyjnych, ze szczególnym uwzględnieniem następujących pól eksploatacji:

- wykorzystanie (utrwalenie – rejestracja i emisja) na stronie internetowej MOSiR „Pszczelnik”,
- umieszczenie materiałów w informatorach, gazetach, biuletynach, plakatach, prezentacjach multimedialnych, spotach telewizyjnych oraz innych publikowanych materiałach przez MOSiR „Pszczelnik”.

Podpis uczestnika (rodzica lub opiekuna)

Uczestnik (rodzic lub opiekun) wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych (swoich lub dziecka) w zakresie:

imię i nazwisko, data urodzenia, adres zamieszkania oraz wizerunku w postaci zdjęć i innych materiałów audiowizualnych ze szczególnym uwzględnieniem pól eksploatacji: utrwalenie – rejestracja i emisja, na stronie internetowej MOSiR „Pszczelnik”, umieszczenie materiałów w informatorach, gazetach, biuletynach, plakatach, prezentacjach multimedialnych, spotach telewizyjnych, oraz innych publikowanych materiałach przez MOSiR „Pszczelnik”, na potrzeby działań informacyjno-promocyjnych.

Podpis uczestnika (rodzica lub opiekuna)

Uczestnik (rodzic lub opiekun) oświadcza, iż nie będzie wносить żadnych roszczeń majątkowych z tytułu publikacji imienia, nazwiska, wizerunku oraz fragmentów imprezy sportowej w środkach masowego przekazu oraz zezwala na wykorzystywanie i przetwarzanie w bazach danych informacji osobowych zawartych w karcie zgłoszenia.

Podpis uczestnika (rodzica lub opiekuna)

Uczestnik (rodzic lub opiekun) oświadcza, iż zapoznał się ze zgodną z art. 13 ust. 1 i 2 RODO* klauzulą informacyjną, dot. przetwarzania danych osobowych uczestników zajęć lub imprez sportowo - rekreacyjnych organizowanych przez MOSiR „Pszczelnik”.

Podpis uczestnika (rodzica lub opiekuna)